

**Положение**  
**О проведении традиционных соревнований по лыжным гонкам**  
**«московская лыжня – 2018»**

**I. Общие положения**

Традиционные соревнования по лыжным гонкам «Московская лыжня – 2018» ставят своими целями:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Москвы, Московской области и других регионов России к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганду физической культуры и спорта среди населения города Москвы и других регионов Российской Федерации;
- пропаганду здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

**II. Место и сроки проведения**

«Московская лыжня-2018» проводится 4 февраля 2018 года на территории Олимпийского учебно-спортивного центра Московской Федерации профсоюзов «Планерная».

Проезд: рейсовыми автобусами: от ст. метро «Речной вокзал» «Планерная», «Сходненская» до остановки «Спортбаза» или электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Планерная».

**III. Организаторы проведения соревнований**

Руководство подготовкой и проведением «Московской лыжни-2018» осуществляется Московской Федерацией профсоюзов и Учреждением Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию.

**IV. Участники и условия проведения соревнований**

К участию в соревнованиях «Московская лыжня-2018» допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье.

## Соревнования проводятся на дистанциях:

1000 м – дети до 10 лет;

5 км – юноши и девушки 2000 г.р. и моложе;

10 км – мужчины и женщины 1999 г.р. и старше;

### **V. Программа соревнований**

4 февраля 2018 года:

8.30 – 18.00 – работа Главной судейской коллегии.

9.00 – 11.00 – регистрация участников соревнований.

11.00 – 11.45 – регистрация участников в стартовых карманах.

11.45 – 12.00 – официальная церемония открытия.

12.00 – старт на дистанции 1 км, 5 км и 10 км.

13.30 и 14.30 – церемония награждения победителей и призеров.

14.40 – официальная церемония закрытия.

На всех дистанциях старт общий в 12 часов 00 минут. Участники гонки проходят регистрацию в стартовой зоне, не прошедшие регистрацию к старту не допускаются.

### **VI. Определение победителей и награждение**

Соревнования личные, первенство определяется на дистанциях 5 км и 10 км среди мужчин и женщин. Участники, занявшие с 1 по 3 место, награждаются дипломами, медалями, кубками, вымпелами и памятными подарками. Всем участникам массовых соревнований, закончившим дистанцию, вручается свидетельство об участии; детям-участникам соревнований – сладкие подарки.

### **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09 августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

### **VIII. Заявки и участие**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются комиссией по допуску, работающей с 29 января по 02 февраля 2018 года с 10.00 до 18.00, 3 февраля с 10.00 до 13.00 по адресу: ул. Мясницкая, д.15, стр.1, Учреждение Московской Федерации

профсоюзов «Центр физкультуры и спорта» (ст. м. «Тургеневская», «Чистые пруды», «Сретенский бульвар»).

4 февраля с 9.00 до 11.00 регистрация только для иногородних участников на ОУСЦ МФП «Планерная».

Телефон комиссии по допуску: 8 (495) 621-62-70 (с 29 января по 2 февраля 2018 г.)

Подробная информация на сайте: [www.mtuf.ru](http://www.mtuf.ru)

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

*Данное Положение является официальным вызовом на соревнования*

*Оргкомитет*