



УТВЕРЖДАЮ

Председатель

**ТЕРПРОФЖЕЛ
МОСЖЕЛТРАНС
С.М. Сироткин**

12 февраля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении двенадцатой Спартакиады
территориальной организации
Российского профессионального союза
железнодорожников и транспортных строителей
ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС
второго узлового уровня Международных Игр
«Спорт поколений 2019»**

г. Москва 2019

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада членов профсоюза РОСПРОФЖЕЛ, проводимая ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС, является комплексным спортивно-массовым мероприятием.

Спартакиада проводится в целях укрепления здоровья и привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом работников и пропаганды профсоюзного движения. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и совершенствование спортивно-массовой работы среди членов Профсоюза;
- развитие физических возможностей, совершенствование двигательной активности, приобретение знаний и умений в области физической культуры и спорта
- создание условий для неформального дружеского общения представителей разных поколений;
- приумножение спортивных традиций и достижений РОСПРОФЖЕЛ.

2. ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ СПАРТАКИАДЫ

Права на проведение Спартакиады принадлежат Региональной общественной организации - Территориальной организации Российского профессионального союза железнодорожников и транспортных строителей (ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС).

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на судейскую коллегию ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, приспособленных для проведения мероприятий.

Запрещается проведение спортивных соревнований в сложных метеорологических условиях, в отсутствие медицинского персонала.

Ответственность за соблюдением мер безопасности при проведении соревнований несут организаторы Спартакиады.

4. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники Спартакиады допускаются к соревнованиям только при наличии страхового полиса, который представляется в судейскую коллегию (по требованию).

5. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС проводится в актив-отеле «Искра», Московская область, Одинцовский район, д. Сватово 6, с 17 по 19 мая 2019 года.

6. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

Участниками Спартакиады должны быть только члены Профсоюза, состоящие на учете в профсоюзных организациях (далее ППО), находящихся на профсоюзном обслуживании в ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС.

Личность участников и их причастность к РОСПРОФЖЕЛ подтверждается заявками, подписанными председателями ППО и, в случае необходимости, может быть проверена организаторами до начала соревнований, в течение соревнований и позже. **В случае наличия в команде «посторонних» лиц, команда к соревнованиям допускается, но участвует вне зачета.**

Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в судейскую коллегию.

В состав команды входят 10 человек, в том числе и руководитель команды:

- 9 чел. в возрастной категории 18-45 лет
- 1 чел. в возрастной категории старше 45 лет (по состоянию на 18.05.2019)

В составе команды должно быть не менее трёх женщин.

Участники допускаются к соревнованиям, в соответствии с заявкой (Приложение №1). Заявка предоставляется в судейскую комиссию.

Команда, состоящая из меньшего количества участников, снимается с соревнований.

После начала соревнований замена участников команды возможна только в случае невозможности спортсменом продолжать участие в соревнованиях по состоянию здоровья и только по решению судейской коллегии.

Каждому участнику Спартакиады присваивается персональный порядковый номер, согласно списку команды, предоставленному судейской коллегии. Манишки с порядковыми номерами выдаются капитану команды. Участники обязаны находиться в манишках с персональными порядковыми номерами во время проведения соревнований.

7. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Соревнования согласно программе 2-го узлового уровня Игр 2019 проводятся в течение одного дня в три этапа.

7.1. Программа соревнований 1-го этапа

При проведении 1-го этапа все команды в полном составе принимают участие в лично-командных соревнованиях по выполнению требований физкультурно-спортивного комплекса (ФСК) «От массовости – к мастерству!» с учетом возрастных критериев и половых особенностей (см. Таблицу №1).

Таблица №1

1-й ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ 2-ГО УЗЛОВОГО УРОВНЯ ИГР 2019

№	Основные упражнения	18 – 45 лет		старше 45 лет	
		муж	жен	муж	жен
1	Бег 60 (100) м	+	+	-	-
2	Прыжки с места	+	+	-	-
3	Подтягивание на перекладине	+	-	-	-
4	Отжимание от контактной платформы	-	+	+	+

7.2. Программа соревнований 2-го этапа

Программа соревнований 2-го этапа включает 4 вида командного многоборья (см. Таблицу №2).

Таблица №2

2-й ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ 2-ГО УЗЛОВОГО УРОВНЯ ИГР 2018

	Виды заданий	Форма выполнения задания	Количество участников
1	Баскетбол наоборот	Командный зачёт	10 человек
2	Шагомер	Командный зачёт	10 человек
3	Доджбол	Командный зачёт	10 человек
4	Мини-ориентирование	Командный зачёт	10 человек

7.3. Программа соревнований 3-го этапа

Программа соревнований 3-го этапа включает в себя финальную эстафету, в которой принимают участие все команды в полном составе. Эстафетная трасса состоит из последовательности заданий-препятствий, которые проходят все участники состязаний.

Соревнования классифицируются как командные.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Общекомандный зачет 3-го этапа

Победителем эстафеты становится команда, показавшая лучшее время прохождения этапа.

8.2. Общекомандный зачет Спартакиады

Победителем Спартакиады МОСЖЕЛТРАНС становится команда, набравшая наименьшую сумму мест по результатам общекомандного зачета в соревнованиях 1-го, 2-го и 3-го этапов. В случае если команды набирают одинаковую сумму мест, решающим показателем является наибольшее количество призовых мест 1-го, 2-го и 3-го этапов (количество первых мест, далее количество вторых мест, далее количество третьих мест).

После выполнения каждого этапа капитан команды может ознакомиться с протоколом и расписаться в строке, подтвердив правильность занесения результатов.

Команда, участники которой во время выполнения задания на этапе проявили неуважительное отношение к судьям или участникам из другой команды, дисквалифицируется на данном этапе. Такой команде записывается нулевой результат и она будет занимать последнее место в итоговой таблице результатов этапа.

Команда-победитель 12-ой Спартакиады ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС становится основой при формировании команды для участия в финале Международных Игр «Спорт поколений 2019».

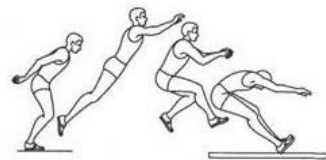
9. ОПИСАНИЯ ЭТАПОВ

9.1. Прыжки с места

В соревнованиях принимают участие 9 спортсменов команды в возрасте от 18 до 45 лет.

Правила соревновательного этапа

Первый участник команды становится у стартовой линии. Стопы обеих ног прыгуна должны быть установлены на одной линии. Отталкиваясь двумя ногами одновременно (без разбега), участник совершает прыжок. Участник выполняет 2 попытки. В зачёт идет лучший результат. Другим участникам запрещается ловить и поддерживать коллег по команде при приземлении.



Прыжок не засчитывается, если прыгун:

- при отталкивании наступил или заступил за стартовую линию прыжка;
- оттолкнулся ногами, установленными не на одной линии;
- покинул место приземления до фиксации результата судьёй.

Подсчет результатов и определение победителей

Результат выполнения прыжка измеряется судьей соревнования от стартовой линии до ближайшей к ней точки следа, оставленного на песке (грунте) любой частью тела участника команды, коснувшейся земли после приземления, по прямой линии, перпендикулярно к стартовой.

Если на грунте остаются не просматриваемые следы, то до измерения расстояния прыжка, спортсмен должен оставаться на месте до сигнала судьи о фиксации результата.

Итоговым результатом команды является сумма результатов прыжков всех участников. При равенстве результатов победа присуждается команде, у которой выступало больше участниц женского пола. Если по этому параметру команды равны, то сравниваются лучшие результаты участников команд, и преимущество получает команда, участник которой показал наилучший результат. Если равны и лучшие результаты участников обеих команд, сравниваются следующие лучшие результаты по убыванию.

Техника безопасности

Во время выполнения прыжков никто из участников и болельщиков не должен находиться впереди прыгающего ближе 5 метров от стартовой линии прыжка участника.

Площадка и оборудование

Грунтовая, песочная площадка или площадка со специальным спортивным покрытием с размерами не меньше 10х3 метра, рулетка.

9.2. Подтягивание на перекладине

В соревнованиях принимают участие мужчины в возрасте 18-45 лет.

Правила соревновательного этапа

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) - вис с прямым стандартным хватом и положением рук на перекладине чуть шире собственных плеч, но не более, с полностью выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами. По команде судьи на снаряде участник подходит к перекладине и принимает неподвижное стартовое ИП. Услышав команду «Можно!», участник приступает к выполнению упражнения. После фиксации участником ИП (на 0,5 сек) судья немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

При нарушении участником правил выполнения упражнения судья кратко называет ошибку, и участнику не засчитывается одно очередное выполненное подтягивание.

При подтягивании участник обязан:

- из ИП подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины;

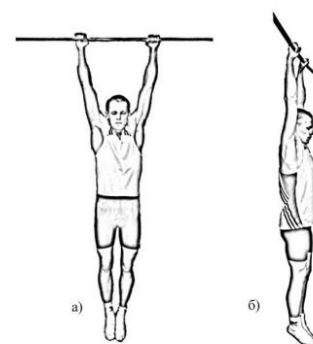


Рисунок 1.
Фаза виса в исходном положении (ИП)
а - вид спереди
б - вид сбоку

- опуститься в вис, ПОЛНОСТЬЮ выпрямив руки в локтях;
- самостоятельно или с помощью судьи остановить раскачивание;
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить упражнение.

При подтягивании участнику запрещено:

- отталкиваться от пола и касаться других предметов;
- делать «взмахи», «раскачивания», «рывки» на любой стадии выполнения упражнения;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перемещать руки вдоль грифа перекладины;
- останавливаться более, чем на 10 секунд, при выполнении очередного подтягивания.

Подсчет результатов и определение победителей

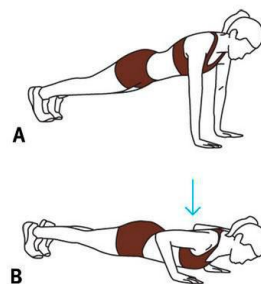
Результат выполнения упражнения каждого участника записывается в протокол. Победителем данного этапа становится команда, показавшая лучший средний результат. При равенстве средних результатов преимущество получает команда, в которой количество выполнявших упражнение участников больше (ценность среднего результата выше). Если по этому показателю команды равны, то преимущество получает команда, участник которой показал наилучший результат. Если равны и лучшие результаты участников обеих команд, сравниваются следующие лучшие результаты по убыванию.

9.3. Отжимание от контактной платформы

В соревнованиях принимают участие женщины в возрасте 18-45 лет, а также женщины и мужчины в возрасте старше 45 лет.

Правила соревновательного этапа

Исходное положение (ИП) – упор в контактную платформу с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, выпрямленными в горизонтальной плоскости туловищем и ногами. По команде судьи на снаряде участник подходит к месту отжимания и занимает неподвижное ИП. По команде «Можно!» участник приступает к выполнению упражнения. После фиксации участником ИП (на 0,5 сек) судья немедленно объявляет очередной счет завершенного отжимания. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. При нарушении участником правил выполнения упражнения судья кратко называет ошибку и участнику не



засчитывается одно очередное выполненное отжимание.

При отжимании участник обязан:

- из ИП согнуть руки и **нажать на контактную платформу областью грудной клетки (должна сработать сигнальная лампочка)** и затем поднять корпус вверх, полностью выпрямив руки;
- зафиксировать на 0,5 сек, видимое для судьи ИП;
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить упражнение;
- сохранять ладони на специальных отметках, нанесенных на соответствующие области контактной платформы.
- сохранять прямую линию "плечи-туловище-ноги".

При выполнении отжиманий участнику запрещено:

- останавливаться более, чем на 10 секунд, при выполнении очередного отжимания;
- менять исходное положение туловища или корпуса с целью изменить тип нагрузки на мышцы;
- разгибать руки не одновременно.

Подсчет результатов и определение победителей

Результат выполнения упражнения каждым участником записывается в протокол. Победителем данного этапа становится команда, показавшая лучший средний результат. При равенстве средних результатов преимущество получает команда, в которой количество выполнявших упражнение участников больше (ценность среднего результата выше). Если по этому показателю команды равны, то преимущество получает команда, участник которой показал наилучший результат. Если равны и лучшие результаты участников обеих команд, сравниваются следующие лучшие результаты по убыванию.

9.4. Баскетбол наоборот

В соревнованиях принимают участие все 10 спортсменов команды.

Правила соревновательного этапа

За отведенное время (7 минут) команде необходимо с помощью 10ти палок максимальное количество раз извлечь мяч из специальной клетки-куба через отверстие сверху клетки. Каждый участник команды держит в руках одну палку. Попытка считается засчитанной, когда мяч сброшен на землю за пределами клетки-куба.



После каждой удачной попытки мяч возвращается в клетку-куб.

Возможные нарушения и штрафы

Запрещается помещать руки внутрь клетки, прикасаться к мячу руками. За каждое нарушение от итогового результата команды на этапе отнимается одно очко.

Подсчет очков и определение победителей

Итоговым результатом команды является количество извлеченных из куба мячей. При равенстве результатов у двух и более команд преимущество получает команда с лучшим временем первой удачной попытки.

Площадка и оборудование

Специальный куб-клетка, 10 деревянных палок, мячи.

9.5. Шагомер

В соревновании принимают участие все 10 спортсменов команды.

Правила соревновательного этапа

За отведенное время (7 минут) команде необходимо максимальное количество раз с использованием 9-ти веревочных оттяжек провести по специальной размеченной дистанции конструкцию в форме буквы А. На конструкции при этом располагается один из членов команды.

В исходном положении конструкция лежит в пределах зачетной зоны (размеченного треугольника). 9-ть участников команды берутся за веревки (каждый за свою) и поднимают конструкцию в вертикальное положение. Затем один участник встает на конструкцию и команда начинает продвижение конструкции по дистанции. В конце дистанции конструкция размещается



вертикально в пределах зачетной зоны, участник покидает конструкцию, и команда помещает конструкцию в исходное горизонтальное положение в зачетном треугольнике. Судья фиксирует результат (засчитывает попытку), после этого команда снова поднимает конструкцию в вертикальное положение, место на конструкции занимает следующий участник, и команда снова выполняет задание, продвигаясь по дистанции в обратном направлении. Участники команды должны держать веревку за ее конец (петлю на конце веревки).

Возможные нарушения и штрафы

Нарушения: перехват веревки ближе к конструкции, заступ участника команды в пределы зачетной зоны или в пределы размеченной дистанции, касание конструкцией земли за пределами зачетной зоны и размеченной дистанции, касание земли любой частью тела участником команды, располагающимся на конструкции. За каждое из нарушений судья

возвращает конструкцию в исходное положение и команда начинает прохождение дистанции заново.

Подсчет результатов и определение победителей

Итоговым результатом команды является количество успешно пройденных дистанций. В случае равенства результата у двух и более команд преимущество отдается команде с меньшим временем первого успешного прохождения дистанции.

Доджбол

В соревновании принимают участие все 10 спортсменов команды. Команда предварительно делится на две подгруппы по 5 человек.

Правила соревновательного этапа

Время выполнения задания на этапе ~ 12 минут (4 мин инструктаж, смена подгрупп + 8 мин игра: по 4 мин на каждую подгруппу)

Цель игры: устранить всех игроков команды соперника любым из двух способов:

- прямое попадание в противника брошенным мячом (без отскока мяча от земли);

- ловля мяча, брошенного противником до его удара о землю («свеча»).

В этом случае поймавший игрок продолжает играть, а игрок противника, выполнивший бросок «свечи» покидает поле.

На этапе одновременно выступают две команды (друг против друга) в соответствии с результатами жеребьевки, проведенной судейской коллегией до начала соревнований. Каждая пятерка игроков в каждой команде участвует отдельно. Игроки неиграющей пятерки располагаются за лицевой линией размеченной площадки и возвращают укатившиеся мячи в игровую (активную) зону.

До начала игры 5 мячей размещаются на центральную линию игровой зоны. По команде судьи на поле выходят первые пятерки обеих команд и расходятся по противоположным сторонам поля, становясь за лицевую линию площадки.

После стартового свистка судьи игроки бегут к линии центра, чтобы первыми захватить мячи. Один игрок может захватить только один мяч.

Игрок может начать бросать мяч в противников только после того, как он с мячом в руках вернется за линию броска.

Выбитые игроки отходят в зону ожидания, за лицевую линию площадки.

Игра в каждой подгруппе может считаться законченной:

- если на поле не осталось ни одного игрока одной из команд;

- если истекло контрольное время – 4 мин.

Матч между вторыми пятерками команд проходит по тем же правилам.

Возможные нарушения и штрафы

Игрок, заступивший за центральную линию площадки или заступивший за пределы игровой зоны, считается выбитым и покидает игру.

Игрокам запрещается:

- умышленно удерживать мяч в руках более 10-ти секунд до совершения броска (игрок, допускающий подобное нарушение, выходит из игры).
- Бить по мячу ногой.
- находясь в игре, передавать мяч коллеге по команде для совершения броска (игрок, у которого мяч оказался в руках, сам обязан совершить бросок в игроков соперника). Игрок, совершивший подобное нарушение, выходит из игры.
- выполнять броски с заступом за линию броска (игрок противоположной команды в результате такого броска не считается выбитым).
- выполнять намеренные броски в голову соперника (совершивший такой бросок игрок выходит из игры)
- проявлять агрессию или неуважение в отношении соперника (игрок, допустивший подобное нарушение, выходит из игры).

Определение победителей на данном соревновательном этапе

Результат команды на этапе представляет собой сумму количества выбитых игроков соперника и количества своих игроков, оставшихся на поле, по результатам обеих встреч. В случае равенства результата у двух и более команд места распределяются с учетом следующих показателей (вводятся в той же очерёдности, в которой написаны, до тех пор, пока один из них не выявит победителя):

- количество выигранных игр;
- минимальное время, затраченное на выбивание всех игроков другой команды в одной из встреч;
- количество проигранных игр;
- максимальное количество игроков, оставшихся на поле в обеих встречах;
- максимальное количество игроков, оставшихся на поле в одной из встреч.

Если по всем перечисленным показателям команды оказались равны, в итоговом протоколе этапа они занимают одинаковое место.

Площадка и оборудование

Игровая площадка имеет прямоугольную форму и разделена пополам центральной линией. Линии нападения находятся в 3 метрах от центральной линии. 5 мячей из ПВХ (вес одного мяча 250г). Параметры площадки могут меняться в зависимости от условий и технического обеспечения.

9.7 Мини-ориентирование

В соревновании принимают участие все 10 спортсменов команды. Спортсмены выходят на старт строго в соответствии с порядковыми номерами на манишках.

Правила соревновательного этапа

Примерное время выполнения задания на этапе – 12 минут (3 мин инструктаж + 9 мин выполнение).

Задача каждого участника, начав от старта, за минимальное время пройти через отмеченные на карте контрольные точки (обведены красными кружками) в указанном порядке. На карте рядом с контрольной точкой стоит порядковый номер. Контрольные точки называют КП (Контрольный Пункт).

Пройденные КП участник отмечает с использованием электронных средств: на старте каждый участник получает электронный чип, на каждой точке стоят специальные станции, которые записывают информацию на этот чип. Для отметки следует поместить чип в отверстие на станции и дождаться звукового или светового сигнала (0,3-0,5 сек). **Будьте внимательны к срабатыванию звукового и светового сигнала станции**, чтобы избежать повторного срабатывания и, как следствие, последующих ошибок при прохождении дистанции. Маршрут начинается от старта (фактически, старт – этой первый КП). **НЕ ЗАБУДЬТЕ отметить на старте!**

Отметившись на старте, приступайте к прохождению дистанции. Нужно найти все точки, отмеченные на карте красными кругами в том порядке, в котором они соединяются линией. На каждой такой точке следует произвести отметку чипом. Заключительная точка дистанции – ФИНИШ.

С последней точки на финиш разрешено двигаться кратчайшим путём, даже если на карте нарисована ломаная линия. **НЕ ЗАБУДЬТЕ отметить на финише.**

За каждую неправильную отметку (лишнюю или на чужом КП) – участник получает ШТРАФ – 30 сек.

Закончив дистанцию, идите к знаку ПРОВЕРКА.

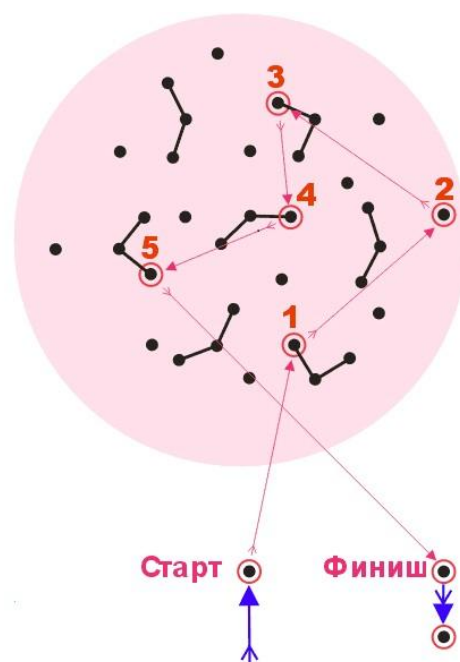
Проверка чипа с результатом занимает около 5 сек. Дождитесь звукового сигнала или знака судьи.

Компьютерная программа быстро проверит отметку на чипе, подсчитает ваш результат, сообщит количество правильно взятых КП, а в случае ошибок прибавит ко времени штрафы.

После небольшого вводного инструктажа участникам будет предложено пройти короткую пробную дистанцию без отметки чипом (около 1 мин).

Судья сам запускает следующих участников команд в лабиринт, отталкиваясь от количества спортсменов уже проходящих дистанцию.

Каждый участник получает карту с дистанцией непосредственно перед стартом, держит ее лицевой стороной вниз и переворачивает только после отметки чипом на точке старта. Дистанции у всех разные, но РАВНОЗНАЧНЫЕ. Дистанция



лабиринта рассчитана на 1-2 минуты. Пример пробной карты представлен на рисунке справа. Структура лабиринта (расположение и количество его элементов) непосредственно на соревнованиях будет отличным от представленного.

Возможные нарушения и штрафы

Участникам запрещено перепрыгивать, подползать или иначе преодолевать препятствия в лабиринте (можно только оббегать). Запрещено мешать другим участникам проходить дистанцию. За каждое из перечисленных нарушений спортсмен получает максимальный штраф (30сек*количество контрольных точек).

Подсчет результатов и определение победителей

Места между командами распределяются по наименьшей сумме времени прохождения дистанции (с учётом штрафа) всех участников команды. При равенстве времени у двух и более команд, преимущество отдаётся команде с наибольшим числом безошибочно пройденных дистанций (без штрафа). При равенстве и этого показателя преимущество отдается команде, участник которой показал наилучший результат.

Площадка и оборудование

Соревнования проводятся с использованием специального оборудования. Для прохождения дистанции (задания) площадка оборудуется искусственными объектами и



препятствиями (сетчатыми заграждениями), а также станциями электронной отметки. На каждого участника на время прохождения этапа выдаётся электронный чип и карта с дистанцией лабиринта.

10. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команда, не явившаяся на соревнования, вышедшая на старт отдельного тура не в полном составе или отказавшаяся от дальнейшей борьбы снимается с соревнований, и очки, набранные в предыдущих этапах не засчитываются.

11. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований, показавшие лучшие результаты в каждом из соревновательных видов на первом этапе Спартакиады (выполнение требований ФСК) награждаются грамотами и ценным подарком. Команды, занявшие первые места в каждом из соревновательных видов второго этапа и

финальной эстафете, награждаются кубками и грамотами. Команды, занявшие первые три места в общем зачете Спартакиады, награждаются кубками, грамотами и ценными подарками.

12. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансовое участие команд в Спартакиаде определяется взносом в размере 30000 (Тридцати тысяч) рублей. Остальные расходы, связанные с подготовкой и проведением Спартакиады (проживание и питание участников команд, судей, техперсонала и медицинского персонала, аренда спортсооружений, медицинское обслуживание, награждение, культурная программа), несет ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС.

Если сборная команда ППО не обеспечивает явку спортсменов, согласно своей заявке, или сняла команду в процессе проведения Спартакиады, то она несет все расходы за команду из десяти человек в размере среднего пребывания на Спартакиаде за проживание и питание из собственных средств ППО в размере 100000 (Ста тысяч) рублей.

13. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки (Приложение №1) об участии в Спартакиаде присылаются **только в электронном виде таблицы EXCEL** на адрес электронной почты ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС - terkom-rzd@mail.ru с пометкой «**Спартакиада**». Бланк заявки находится на сайте теркома <http://www.terkom-rzd.ru> в разделе «Спартакиада» (телефон для справок 688-82-81, 688-80-74).

Заявки на участие в Спартакиаде подаются до 15 апреля 2019 года.

З А Я В К А

на участие в 12-ой Спартакиаде ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС
17 – 19 мая 2019 года.

(наименование ППО)

Участники

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рожд.	Пол	Адрес прописки	Паспортные данные	комната
1	капитан					
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10	Старше 45 лет					

При указании комнаты указывать предварительное размещение.

Например для проживающих в одной комнате проставляется - 1, в другой – 2 и так далее.

Председатель ППО _____/Фамилия и инициалы
(подпись)